

# KlimaFood: Klimafreundliche & gesundheitsfördernde Ernährungsbildung für alle

Referentinnen: Edwina Ludewig & Elena Stiel

Wissenschaftliche Mitarbeiterinnen der Europa-Universität Flensburg aus den IN FORM-Projekten „KlimaFood“ (II/2020-05/2024) und „Gesund und nachhaltig essen mit kleinem Budget - Ernährungsarmut gemeinsam begegnen“ (05/2024-05/2027)



Dieser Vortrag gibt einen Einblick in die Praxiskonzepte aus dem IN FORM-Projekt KlimaFood sowie in das partizipative, evaluative Vorgehen bei ihrer Entwicklung. Inhaltlich wird zudem durch Transfermöglichkeiten und Handlungsempfehlungen für verschiedene Settings geführt und einen Ausblick auf das begonnene Folgeprojekt „Gesund und nachhaltig essen mit kleinem Budget - Ernährungsarmut gemeinsam begegnen“ gegeben, das sich speziell auf eine große Herausforderung unserer Zeit fokussiert:

Die Entwicklung von Strategien zur Befähigung zu einer gesundheitsfördernden und nachhaltigen Ernährung mit begrenzten finanziellen Ressourcen.

Mehr Infos unter: <https://www.uni-flensburg.de?50700>



Hat eine klimafreundliche und gesundheitsfördernde Ernährungsbildung einen Platz in Settings, wo Menschen ihre Freizeit verbringen? Kann sie Freude machen und zum Mitmachen begeistern?

## Definitiv ja!

Die Ansätze aus dem IN FORM-Projekt KlimaFood zeigen, wie kreative und innovative Konzepte Kinder, Jugendliche und Erwachsene in unterschiedlichen Lebenssituationen genau dort abholen, wo sie stehen. Spielpädagogische und sprachensible Materialien sowie gemeinsames Kochen an mobilen Küchen aktivieren zum praktischen Ausprobieren, zum Austausch, zum spielerischen mit- und voneinander Lernen und erreichen die Menschen mitten im Alltag - in ihren Lebenswelten.

